

CASO PRÁCTICO

Acude al Centro de Apoyo a las Familias una pareja joven, casada en 2016, formada por Alfonso, de 31 años, y Mayte, de 30 años. Tras recoger los datos biográficos de cada uno en el genograma familiar, Alfonso le informa al terapeuta de que tienen una hija de 6 meses, Claudia, a la que han dejado con los abuelos maternos.

Cuando el terapeuta les pregunta por el motivo de consulta, Alfonso toma la palabra:

Alfonso: *Pues hemos venido a tu consulta porque mi mujer no sabe cuidar bien de Claudia. Cuando se altera, y casi siempre está alterada con la niña, la deja donde sea y se va a nuestro dormitorio a llorar. No podemos seguir así, porque la niña ya está llegando incluso a rechazar a la madre y sólo quiere estar conmigo o con los abuelos. A ver si con tu ayuda consigues quitarle a mi mujer su depresión, su ansiedad o lo que tenga (Mayte asiente con todo lo que dice Alfonso).*

Mayte toma la palabra:

Mayte: *Yo he decidido venir porque quiero que me ayuden a quitarme la angustia que siento con mi hija. Me siento desbordada con ella, me pongo ansiosa y, al final, termino yéndome a mi cuarto a llorar con la cabeza debajo de la almohada.*

Terapeuta: *Parece que es una situación muy dolorosa para los dos. ¿Desde cuándo se produce esta situación?*

Mayte: *Pues desde que nació mi hija. Tuve un parto complicado y acabé muy agotada. Empecé a desquiciarme y a llorar cuando escuchaba el llanto estridente de mi hija lloraba, al igual que ahora, y los médicos me diagnosticaron depresión post-parto. No he tomado ninguna medicación, y lo he intentado solucionar por mí misma, pero sigo igual.*

Terapeuta: *¿Qué es lo que habéis intentado cada uno para solucionar esta situación?*

Alfonso: *Pues yo he intentado hablar con Mayte sobre la depresión, pero me dice que no tiene ninguna causa. También le he retirado la niña cuando he visto que se empieza a agobiar, aunque parece que eso también le hace sentir mal, porque se siente culpable. Sus padres también están echándonos mucha mano; llaman cada dos por tres preguntando por Mayte y por la niña, y cuando se enteran de que Mayte está agobiada, vienen a casa y se ocupan de Claudia.*

Mayte: *Yo cuando me agobio, dejo que mis padres y Alfonso se ocupen de la niña, y así puedo intentar calmarme.*

Terapeuta: *¿Qué es lo que hace tu marido cuando te ve nerviosa, Mayte?*

Mayte: *Pues se pone bastante nervioso también. Parece que le contagio mi ansiedad. Se suele molestar conmigo al ver que no me ocupo bien de mi hija, y a menudo me regaña por seguir todavía con “mis pamplinas”, como le llama él. Después, me suele quitar a Claudia de las manos, y me dice que ya se ocupa él, que vaya a relajarme.*

Terapeuta: *¿Y qué es lo que hace tu mujer cuando te ve nervioso, le regañas y le arrebatas a la niña, Alfonso?*

Alfonso: *Pues, aunque es normal que me comporte así, porque estoy muy cansado con esta situación, creo que no ayudo demasiado a mi mujer de esta manera. Mi mujer suele llorar más aún y, sin dirigirme la palabra, se marcha a nuestro dormitorio a llorar.*

Terapeuta: *¿Y tus padres, cómo reaccionan cuando tú estás nerviosa, Mayte?*

Mayte: *Mis padres nos llaman varias veces al día para saber qué tal estoy. Y en cuanto se enteran de que he vuelto a sentirme desbordada, se plantan en casa para echarme una mano. Ellos se ocupan de la niña, mientras yo intento calmarme en el cuarto.*

-
- 1. Realiza una evaluación multinivel de la familia (relacional, estructural, contextual, intrapsíquico e intergeneracional)**
 - 2. Apoyándote en tu diagnóstico multinivel, formula dos o tres hipótesis que traten de explicar el síntoma de Mayte**
 - 3. Basándote en el diagnóstico multinivel, ¿qué objetivos terapéuticos generales te planteas? ¿Qué objetivos específicos querrías trabajar en la siguiente sesión?**
 - 4. Realiza tres preguntas circulares (de efectos conductuales) dirigidas a Alfonso y/o a Mayte.**
 - 5. En función de las hipótesis y los objetivos terapéuticos que te has planteado, aplica tres técnicas que cuestionen el funcionamiento de esta familia.**