

**PRESENTACIÓN DEL CURSO**

**TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA. NIVEL 1**



**Formador** | Jesús Oliver Pece

## 1. INTRODUCCIÓN

La Terapia Familiar Sistémica, con más de 60 años de vida, ha supuesto una revolución en la práctica de la psicología y la psiquiatría, al dejar de poner el foco en el mundo *intrapsíquico* de las personas para dirigirlo hacia los diversos *sistemas* en los que éstas se encuentran insertas y que influyen en su desarrollo: *el contexto educativo o laboral, el grupo de iguales, los servicios psicosociales... y, de manera especial, la familia.*

El análisis de estos sistemas, de sus elementos y de sus interacciones ha permitido a los profesionales del ámbito social y sanitario comprender mejor cómo se perpetúan los problemas individuales y relacionales e identificar múltiples estrategias con las que precipitar los cambios.

Con el *Curso de Terapia Familiar Sistémica, Nivel 1* queremos darte a conocer los fundamentos teóricos propios del modelo sistémico y de la terapia familiar, ayudarte a entender los síntomas o problemas que presenta un individuo como parte del contexto relacional en el que se desarrolla, y dotarte de las habilidades básicas para evaluar e intervenir con las familias y las parejas que se encuentran en situaciones difíciles.



## 1. FICHA DEL CURSO

### Datos del curso

**Nombre:** Terapia Familiar Sistémica, Nivel 1  
**Duración:** 25 horas, distribuidas en 5 horas por cada módulo  
**Coste:** 180 euros  
**Fechas:** Del 9 de octubre al 22 de diciembre de 2023  
**Formador/Tutor:** Jesús Oliver Pece

### A quién va dirigido

Dirigido a psicólogos, trabajadores sociales, educadores, mediadores y otros profesionales del ámbito psicosocial.

### Objetivos

- ✓ Conocer los principales conceptos teóricos del modelo sistémico y de la terapia familiar
- ✓ Aprender a evaluar desde la perspectiva sistémica las interacciones que se producen en una familia o una pareja
- ✓ Entender los síntomas que presenta un individuo como parte del contexto relacional en el que se desarrollan
- ✓ Adquirir unas habilidades básicas para la conducción de las entrevistas familiares y de pareja.
- ✓ Conocer las principales herramientas terapéuticas utilizadas por las diversas escuelas de terapia familiar



### 3. CONTENIDOS DEL CURSO

#### **MÓDULO I: INTRODUCCIÓN AL PARADIGMA SISTÉMICO Y A LA TERAPIA FAMILIAR**

1.1 Historia de la terapia familiar y de pareja: origen y evolución

1.2 Bases teóricas de la terapia familiar y de pareja:

- ✓ Teoría General de Sistemas
- ✓ Teoría Ecológica
- ✓ Teoría de la Comunicación Humana

#### **MÓDULO II: FUNCIONALIDAD Y DISFUNCIONALIDAD EN LA FAMILIA**

2.1 Estructura familiar

- ✓ Estructura
- ✓ Subsistemas
- ✓ Jerarquías
- ✓ Límites
- ✓ Tipos de familia

2.2 Cambio y desarrollo familiar

- ✓ Modelo de tensión y cambio familiar
- ✓ Fases del ciclo vital normativo

#### **MÓDULO III: EL PROCESO TERAPÉUTICO**

3.1 Habilidades del terapeuta: hipotetización, circularidad, neutralidad

3.2 Fases del proceso terapéutico

#### **MÓDULO IV: LA EVALUACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA**

4.1 Instrumentos de evaluación:

- ✓ El genograma
- ✓ El mapa familiar

4.2 Diagnóstico familiar:

- ✓ La evaluación multinivel
- ✓ Establecimiento de objetivos terapéuticos

#### **MÓDULO V: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN**

5.1 Preguntas lineales, circulares, estratégicas y reflexivas

5.2 Técnicas de acomodación






5.3 Técnicas de cuestionamiento

#### 4. METODOLOGÍA

El e-learning es una forma de aprendizaje, sustentada en las Nuevas Tecnologías e Internet, que te permite asimilar los contenidos de forma progresiva y efectiva, adaptando tu ritmo de estudio y aprendizaje al tiempo del que dispones.

A través de la plataforma de formación de la UNAF, tendrás acceso a todos los contenidos del curso, así como a los servicios de Foro y Mensajes, que te permitirán comunicarte con otros/as alumnos/as y con el tutor, compartir reflexiones, aclarar dudas...

Para facilitar tu aprendizaje, hemos diseñado las siguientes actividades:

- 
**Exposición teórica por Módulos:** Los módulos contienen los temarios escritos, con los conceptos y las técnicas fundamentales del modelo sistémico y la terapia familiar. Para ayudarte a asimilar los contenidos, hemos incorporado numerosos **ejemplos** de casos reales.
  
- 
**Recomendación de Material complementario:** A lo largo del curso, se colgarán **artículos** clásicos de la teoría sistémica y de la terapia familiar y de pareja y **vídeos** relacionados con los contenidos expuestos en el módulo. Su lectura o visionado no son obligatorios, pero te ayudarán a asimilar mejor los contenidos.
  
- 
**Tareas:** Al final de cada módulo, deberás realizar unos ejercicios sobre casos clínicos con los que aprenderás a aplicar los conceptos y técnicas aprendidos.
  
- 
**Foros de debate:** En cada módulo se abrirá un foro, en el que podrás debatir sobre los temas tratados en el mismo, compartir reflexiones, aclarar dudas... El tutor, además, realizará algunas **preguntas de reflexión** sobre los contenidos estudiados al alumnado, para favorecer el debate y el aprendizaje conjunto.
  
- 
**Prueba de evaluación final:** Para superar el curso, deberás resolver un caso práctico. Este ejercicio servirá para evaluar tus habilidades para diagnosticar y proponer estrategias de intervención. Para la superación de esta prueba, contarás con el apoyo de tu tutor.



Más información en [www.unaf.org](http://www.unaf.org)

## 5. TUTOR

### JESÚS OLIVER PECE.



**Psicólogo**, por la Universidad P. Comillas.

**Doctor en Psicología**, por la Universidad P. Comillas, por la tesis “*Variables familiares relacionadas con la diferenciación del self y el apego de las personas adultas adoptadas*”. [Descargar](#)

**Experto en terapia familiar**, por la Universidad Complutense de Madrid.

**Máster en Investigación sobre familia**, por la Universidad P. Comillas.

[Perfil de LinkedIn](#)

Actualmente trabaja como **profesor del Grado en Psicología y del Máster en Terapia Familiar Sistémica**, de la Universidad P. Comillas de Madrid. Además, es **investigador** del Grupo de Investigación Psicosocial y del Grupo de Investigación sobre Acogimiento y Adopción, de la Universidad de Málaga, así como del Instituto Universitario de la Familia de la Universidad P. Comillas. Sus investigaciones versan sobre las dinámicas familiares, la diferenciación del self, el apego adulto, la adopción y la conducta suicida.

Anteriormente ha trabajado como **director, terapeuta individual, familiar y de pareja, formador y supervisor** del Centro de Psicología PSIQUE & LOGOS ([www.psiquerylogos.com](http://www.psiquerylogos.com)), como **supervisor** del Servicio Postadopción de Andalucía, y como **profesor** de Tratamiento psicológico y Técnicas de entrevista e intervención en familia y tutor de Trabajos Fin de Grado y de Máster en la Universidad de Málaga. Además, ha sido *coordinador y terapeuta familiar* en la Unidad de Orientación a la Familia ante Momentos Difíciles; *supervisor* de educadores familiares en la Asociación Alamedillas; *coordinador de proyectos de mujer y familia* en la Fundación Atenea; y *terapeuta familiar y de drogodependientes* en Proyecto Hombre Madrid.

Ha complementado su formación académica con congresos y seminarios impartidos por los terapeutas familiares más relevantes: *Salvador Minuchin, Giorgio Nardone, Stefano Cirillo, Joseph Micucci, Boris Cyrulnick, Valentín Escudero, Roberto Pereira y Jorge Barudy*, entre otros profesionales.

Tiene una amplia experiencia como *formador de profesionales* del ámbito psicosocial y es *autor* de numerosas [investigaciones](#) y [publicaciones](#).

[Más información en www.unaf.org](http://www.unaf.org)